苏大附属瑞华医院

苏州大学附属瑞华医院 院报

2012年2月25日 2012年第1期（总6期）

内部资料 免费交流

苏大（宣）社证字第046号

市医疗质量检查组莅临瑞华医院检查指导

12月16日下午，苏州市卫生局殷处长率市2011年医疗质量检查考核分组一行9人，到苏州大学附属瑞华医院进行年终医疗质量综合检查。

专家组在408会议室听取陈副院长就医院开展“三好一满意”活动及医疗质量、技术、安全管理工作所作的书面汇报。接着，检查组专家们分别深入到管理科室和临床、医技科室，对医院的医疗质量、医疗安全、双向转诊、临床路径开展、电子病历使用、护理、医院感染管理及“三好一满意”活动情况进行检查。

现场检查考评结束后，在多功能厅及时召开反馈会议，检查组各专家分别对考核情况进行反馈，既肯定本院的工作成绩，也提出指导意见。各职能科室负责人、各科主任和护士长到会。

殷处长对瑞华医院的工作给予高度评价，同时表示：“没有最好，只有更好，希望医院持之以恒地把医疗安全和内涵质量建设放在首要位置，进一步加强人才储备培养、加强科研建设。”

区卫生局杨局长作讲话，他说：“瑞华医院在制度的构建执行、培训教育、科研工作等方面均走在各家医院前列，管理上的很多亮点，值得全区推广。希望继续建设好人才队伍、提升医疗综合能力、建设平安医院。”

侯瑞兴院长感谢专家组对医院工作的肯定，表示将视这种肯定为激励，同时对专家们提出的指导意见将积极改进，以更好的状态为民服务，也迎接下一次检查。

文/ 陈小芬

我院危重护理质控组、责任制整体护理质控组举行疑难病例讨论会

1月13日，瑞华医院危重护理质控组、责任制整体护理质控组举行对一位心内科死亡患者进行讨论，主要目的是想通过讨论，提高我们危重患者的护理急救质量，重点分析在抢救过程中的护理不足，完善专科疾病观察的要点、护理常规，从而提高专科护理内涵。主要从下面几个方面来分析讨论：1、床位护士汇报简要病史。2、检查护理文书记录质量。3、分析在抢救护理中护理不足。4、护理部总结，并提要求。

本次疑难患者讨论会通过大家踊跃发言，从不同角度分析讨论及专科方面的总结取得圆满成功。

文/ 李 雪

瑞兴医院集团科研项目立项答辩会在瑞华医院举行

为推动集团科研技术发展，调动全员科研创新热情，2012年度瑞兴医院集团科研项目立项答辩会于2月15日在瑞华医院多功能厅成功举行，本次会议由科教部全程承办，由朱绍淙总经理助理主持，参会人员30多人。此次申报课题共计11项，最终入围10项。

文/ 李美婧子

苏州市首届急救驾驶员技能大赛在我院举行

2012年苏州市首届急救驾驶员技能大赛于1月13日在我院成功举行，来自全市各支代表队进行了激烈角逐，我院代表队获得优胜奖。

文/ 王 郦

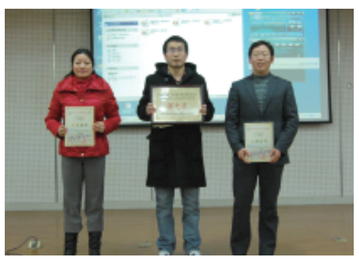
瑞华医院召开2011年度总结表彰大会、团拜会

1月10日下午，苏州大学附属瑞华医院在多功能厅召开2011年度总结表彰大会。会议对医院2011年工作进行总结回顾，部署2012年重点工作，并表彰了2011年度取得突出成绩的科室和个人。

院长侯瑞兴为获奖科室和个人颁发奖状、奖金和荣誉证书，向他们表示祝贺，“刚刚过去的2011年，在领导班子的带领和全体员工的共同努力下，各项工作开创了崭新局面，经营业绩节节攀升，医疗技术不断创新，医疗质量严格控制，学科建设逐步完善，人才队伍日益壮大，品牌影响力有效提升。”侯院长表示，盘点收获、表彰先进是为了激励斗志、谋划新年。

当晚和翌日晚，医院全体员工分两批次参加新春团拜会，美酒佳肴、歌舞文艺、互动游戏、幸运抽奖中，大家欢声笑语，共迎新年。

文/ 陈小芬



我院2012首次科研茶话会在石湖西岸咖啡厅举行

我院首次科研茶话会于2月2日在石湖西岸咖啡厅举行。科研茶话会形式开放，医院科技人员广开思路，交流科研心得及科研困惑，促进我院科技工作更上一层楼。

本次科研茶话会主要由手外科及康复科主要科技工作人员参加，科教科组办，共计18人。主要议题包括：

1、康复科在研课题进展情况；

2、手外科各组主任近期的科研工作动态，以及科研新思路；

3、2011级全日制硕士研究生指导组的确认；

4、2010级全日制硕士研究生学位论文进展情况等。

最后，董事长进行总结。针对科研工作提出三点建议：

1、做科研不能“光说不练”，有想法就要立刻行动；

2、科研就在我们身边，要善于发现问题，寻找解决问题的办法，这就是搞科研；

3、搞科研不能自己关起门来搞，要善于沟通，广开言路，与自己的团队共同努力。

文/ 李美婧子

主编：侯瑞兴 副主编：宋振铎 责任编辑：王郦 编辑：全书君、凡明辉、顾纯洁

苏州市科研课题结题验收会在我院召开

1.专家组成员：王东来、王晓东、唐天驷、陈亮、杨惠林（有事未到）

领导：陆小春（市科技局）、费思明（吴中区科技局）、顾火官（吴中区科技局）

院领导：侯瑞兴

其他人员：宋振铎、巨积辉等

2. 结题课题共两项

a“游离指动脉背侧支皮瓣修复手指指腹缺损的解剖学研究及临床应用”课题负责人：巨积辉、金光哲

b“趾动脉终末支岛状皮瓣Ⅰ期重塑再造指外形的基础与临床研究”课题负责人：巨积辉、李雷

3. 会议主要流程：

苏州市科技局陆小春处长对课题来源做简单介绍，由唐天驷教授主持结题验收，金光哲和李雷分别就各自课题做陈述，后由专家组成员针对课题研究情况向课题负责人提问，课题负责人回答专家组提问，专家组进行验收意见的讨论，本次结题验收会顺利完成。

文/李美婧子

我院护理部举办第二期护理程序应用培训班

为了提高护士应用护理程序的能力，更好地开展优质护理，提高护理技能水平，护理部定于2012年2月9日至16日举办第二期培训班。2月9日，护理部在多功能厅组织进行护理程序应用的理论培训，并由大内科及大外科护士长进行了模拟演练。2月14~16日，护理部分两组对20名参考人员进行现场考核，考核为期三天，考核结束，两组考核人员分别对参考人员进行了综合点评。

文/陈林锋

翅 膀

文/张月琴

十二月末，冬天冷的劲儿足了，年的味儿浓了，我们的护患关系更加融洽了。

月初，我们科特地召集科室烧伤患者召开了以“烧伤”病种为专题的病友座谈会，前所未有的沟通方式，在我们的精心准备下，在我们的丰富内容吸引下，在我们的精点解析下，烧伤病友们纷纷根据自身问题提出咨询，诉说自己的就诊经过以及受伤后的各种心理。我们真实的案例讲解也给大家康复注入了更多的动力，让他们的积极性提高，与您共勉中的一些箴言以及特地写的一首诗都让所有人感动不已。是的，为了陪伴在身边辛苦付出的家人，为了自己，一定会配合治疗，刻苦锻炼，对于经历过的痛苦都让它过去吧，就当在黑暗中打个盹，我们会让自己变的更加强大，重新起航，生活还在继续，我们要活的更好，更快乐。

当十二月渐渐结束，新年的脚步也近了，我们在平安夜前举办了“庆平安，迎新年”工休会，病友们积极参与并纷纷献艺，年轻的病友们带来了时尚的《断桥残雪》、《大笑江湖》、《大城小爱》等等，年纪稍长的病友们带来了经典的《把根留住》、《朋友》、《大海》等等，现场掌声不停，笑声不断，大家互相祝愿平安，一起迎新祈福，一片温暖。

回首过去的一年，我们在广东老师们的指导下不断努力，总结经验，成功举办了脑外伤康复的市级继续教育，开放延伸训练室取得圆满成功，工休座谈会从只是护士讲解到患者讲解，一点点的进步，一步步提高，展望新年，让我们一起继续努力，将康复内涵进一步提高，将科研项目深化展开，让我们一起展开翅膀，飞的更高，更远！

随 笔

文/李祥军

记得刚来瑞兴医院时，在临床上接触到指背神经营养血管皮瓣手术时感觉很神奇，为什么把一块皮瓣切下来换个地方也能成活？随着工作时间的延长和上级医师的不断答疑释惑，对这个问题也逐渐有了答案。原来，指背神经营养血管皮瓣之所以能够成活，是基于皮神经的伴行血管提供的营养。对这个手术的认识也一直停留在这个阶段。在这段时间内，自己也从手术的助手慢慢成长为可以独立完成此手术的医师，虽然在手术过程中也遇到过困惑，为什么有时候在切取皮瓣的时候找不到指背神经，而皮瓣也能成活呢？但这些想法也只是像流星一样，转瞬即逝。

在前几天我买了一本侯春林、顾玉东主编的《皮瓣外科学》，拜读了开篇的皮瓣的基础理论，对以上的困惑有了自己的答案：临床上此类皮瓣成活的血供基础包括三个方面，1、皮神经的伴行血管提供的血供，但皮神经的血供来源通常为多源性节段性分布，多数并不存在与皮神经干全长完全一致的伴行血管干，最主要的来源是皮神经节段动脉。沿皮神经干有两列纵行链状吻合血管，是保证远距离供血的主渠道。故切取此类皮瓣时，带神经干周围的深筋膜。2、皮瓣内不含指背神经，因为切取皮瓣时携带了宽约1厘米的深筋膜，由深筋膜血管网提供皮瓣血供。3、皮瓣内不含指背神经，但皮瓣的蒂部内含有指背动脉或指掌侧固有动脉的背侧支，皮瓣的供血来源已改由经远端相连的蒂部，通过侧支吻合的渠道，形成代偿性侧副循环，营养皮瓣。

临床上皮瓣成活的机制不光只是其中的一种，而是二种、三种甚至还有我们未知的理论。由此我想到了一名昆虫学家法布尔写过的一段话：不管我们的照明灯能把光线投射到多远，照明圈外依然死死围挡着黑暗。我们四周都是未知事物的深渊黑洞，但我们应为此感到心安理得，因为我们已经注定要做的事情，就是使微不足道的已知领域再扩大一点范围。我们都是求索之人，求知欲牵着我们的神魂，就让我们从一个点到另一个点地移动我们自己的提灯吧。随着一小片一小片的面目被认识清楚，人们最终也许能将整体画面的某个局部拼制出来。

手外科中也有很多未知领域待我们去不断的解开答案，我们医院手外科是苏州市的重点专科，以后还可能成为江苏省甚至国家的重点专科，这就需要我们大家不断的学习，提高自己的理论知识，移动我们自己的“提灯”把先辈们已拼制“局部画面”看清楚，再一点一点照亮那些被黑暗挡住的其他画面。

春天里吃啥最养生？

1. 红枣等养脾甜食

我国古代名医孙思邈说过：“春日宜省酸增甘，以养脾气。”意思是说，春季宜少吃酸的，多吃甜的。中医认为春季为肝气旺盛之时，多食酸味食品会使肝气过盛而损害脾胃，所以应少食酸味食品。而人们在春天里的户外活动比冬天增多，体力消耗较大，需要的热量增多。但此时脾胃偏弱，胃肠的消化能力较差，不适合多吃油腻的肉食，因此，热量可适当由甜食供应。红枣正是这样一味春季养脾佳品。

2. 蜂蜜

中医认为，蜂蜜味甘，入脾胃二经，能补中益气、润肠通便。春季气候多变，天气乍寒还暖，人就容易感冒。由于蜂蜜含有多种矿物质、维生素，还有清肺解毒的功能，故能增强人体免疫力，是春季最理想的滋补品。因此，在春季，如果每天能饮用1~2匙蜂蜜，以一杯温开水冲服或加牛奶服用，对身体有滋补的作用。

3. 春芽

春日食春芽。孔子说“不时，不食”，意思是，不是这个季节的（东西）就不吃。中医经典著作《黄帝内经》也说要“食岁谷”，就是要吃时令食物。春天里所有的植物都生发出鲜绿的嫩芽，可以食用的春芽有很多，如：香椿、豆芽、蒜苗、豆苗、莴苣等等。

4. 韭菜

春天气候冷暖不一，需要保养阳气。而韭菜最宜入体阳气，有天然“伟哥”之称。韭菜含有挥发油、蛋白质、脂肪和多种维生素等营养成分，有健胃、提神、强肾等功效。春韭为韭菜中的佼佼者，味道尤为鲜美。其根白如玉，叶绿似翠，清香馥郁。春韭吃法多样，既可佐肉、蛋、虾、墨鱼等，又可做蒸包、水饺的馅料。炒绿豆芽或豆腐干时加些春韭，格外芳香可口。

5. 春笋

被誉为“素食第一品”的春笋作为美味佳肴，自古以来备受人们喜爱。文人墨客和美食家对它赞叹不已，有“尝鲜无不道春笋”之说。春笋笋体肥厚，美味爽口，营养丰富，可荤可素。做法不同，风味也各异，炒、炖、煮、煨皆成佳肴。地方名菜春笋均占一席之地，如上海的“枸杞春笋”，南京的“春笋白拌鸡”，浙江的“南肉春笋”。不过，北方很难吃到新鲜的春笋。

6.樱桃

素有“春果第一枝”的美誉，目前在我国各地都有栽培。樱桃果实肉厚，味美多汁，色泽鲜艳，营养丰富，其铁的含量尤为突出，超过柑橘、梨和苹果20倍以上，居水果首位。樱桃性温，味甘微酸，具有补中益气，调中益颜，健脾开胃的功效。春食樱桃可发汗、益气、祛风及透疹。需注意的是，樱桃属火，不可多食，身体阴虚火旺应忌食或少食。吃不了樱桃，草莓也是很不错的选择。

7.菠菜

菠菜是一年四季都有的蔬菜，但以春季为佳，而不是赵本山和宋丹丹说的“秋菠”。“春菠”根红叶绿，鲜嫩异常，最为可口。春季上市的菠菜，对解毒、防春燥颇有益处。中医也认为菠菜性甘凉，能养血、止血、敛阴、润燥。因菠菜含草酸较多，有碍钙和铁的吸收，吃菠菜时宜先用沸水烫软捞出再炒。

8.葱、姜、蒜

不仅是调味佳品，还有重要的药用价值，可增进食欲、助春阳，还具有杀菌防病的功效。春季是葱和蒜在一年中营养最丰富，也是最嫩、最香、最好吃的时候，此时食之可预防春季最常见的呼吸道感染。北方人春天爱吃的小葱炒鸡蛋或小葱蘸酱，都是很有营养和顺应节气的最佳吃法。

此外，春季对于需要滋补调养的人，可以用西洋参、龙眼肉、党参、黄芪等炖鸡或瘦肉等，但爱过敏的人在春季一定要忌服“发物”，如虾、蟹、咸菜等食物。

总的说来，春天的饮食要多吃大自然在春天贡献给我们的食物，那味道和春天一样——清淡而甘甜。

立足发展 迎难而上 强基固本 持续创新

瑞兴医院集团隆重召开2012年度工作会议

为贯彻落实苏州瑞兴医院集团有限公司2012年工作会议精神，深刻理解和着力执行董事长侯瑞兴提出的战略规划，总结2011年的工作，全面分析集团面临的新机遇和新挑战，部署2012年的工作任务，2月18日，瑞兴医院集团2012年度工作会议在瑞华医院隆重召开，会议由任建兴副总经理主持，集团董事长，经管会领导及全体中层干部近百人参加了会议。

年会上，侯瑞兴董事长作工作报告，他首先带领与会人员一起回顾了集团“二五”规划，重点阐述了“二五”规划对实现集团跨越性可持续性发展的高度重要性。侯董事长从集团下属医院获得荣誉、医院场地建设、医疗业务建设、医院管理、科研教学及学科建设、优质服务工程、品牌建设、医院文化等多几个方面对集团2011年的工作进行了总结，并布署了集团2012年年度工作计划，对集团2012年工作进行了展望。集团2012年的年度工作，将主要围绕八大工作目标，二十八项主要任务展开。侯瑞兴董事长要求大家要同心同德，迎难而上，推动集团又好又快发展。

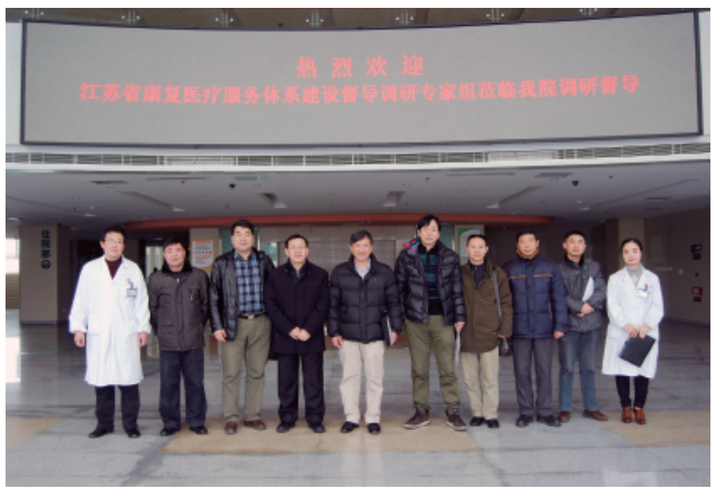
最后侯董对当前形势下集团调整公司运作模式，推动一体化建设必要性和重要性进行了阐述。侯董要求各级领导要动员全体员工转变观念，务实进取，以饱满的工作热情、科学的创新精神、务实的工作作风、高效的工作节奏，加快融合、全面提升、做优做大、和谐双赢，确保2012年的各项工作任务顺利完成。

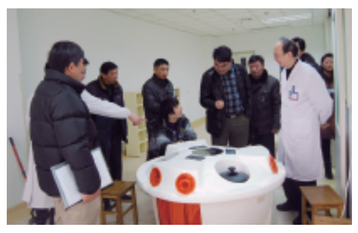
下午，与会代表分医疗、医技、护理、行政、保障、财务6个小组就当前形势下如何完成和适应公司一体化运作进行了分组讨论，大家对完成一体化运作的时间表及运作方案展开了积极讨论，并形成讨论结果。

2012年瑞兴医院集团工作会议在完成各项议程后圆满闭幕。

文/王 郦

江苏省康复医疗服务体系建设督导调研专家组莅临我院调研督导



2月17日，由江苏省人民医院康复科专家立建安带队的康复医疗服务体系建设督导调研专家组前来我院调研康复工作开展情况，苏州市卫生局医政处有关领导陪同调研。首先，专家组在会议中心听取了我院康复工作开展情况的汇报，在充分肯定我院康复工作取得成绩的同时，从康复科业务开展、人才队伍建设等方面，提出了一些建设性意见和建议，并对康复科未来发展提出了殷切希望。随后，专家组参观了康复科各治疗科室。宋院长、陈院长、及康复科相关人员出席调研活动。

文/凡明辉